

CONSIGNES À RESPECTER

- ❖ Les inscriptions de la programmation peuvent se faire dès la première journée du mois concerné, **à partir de 13 h et pour le reste du mois dès 11 h**. Il est important de s'inscrire à l'avance pour toutes les activités auxquelles vous pouvez participer, sinon vous pouvez donner votre nom pour la liste d'attente. **Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone.**
- ❖ **Lors de votre inscription à une activité, vous devez avoir votre carte de membre 2018-2019 et votre argent.** Un membre peut faire l'inscription de deux autres membres maximum qui ne sont pas présents au CILL, et pour deux activités seulement. Il faut avoir la carte de ceux-ci et leur argent. **Vous devez annuler dans un délai de deux jours ouvrables avant l'activité pour être remboursé.**
- ❖ **En cas d'annulation d'une activité, vous serez avisés rapidement.**
- ❖ **Pour les activités à Laval, les frais de transport ne sont pas inclus.**

ATELIER ÉCRITURE (GRATUIT)

C'est un atelier où vous aurez du plaisir à écrire. Création, estime de soi et socialisation à travers l'écriture seront au rendez-vous.

Date : Vendredi 1 et 15 juin au CILL

Heure : 13 h 15 à 15 h 15

Groupe fermé

ATELIER DE GRILLES (GRATUIT)

Venez confectionner un étui pour iPod, ciseau, carte d'autobus ou toutes autres sortes avec une grille de plastique et de la laine.

Date : Lundi 4 et 18 juin au CILL

Heure : 13 h à 15 h

Inscriptions à l'avance

SÉANCE DE PHOTOS (2\$)

Vous aurez l'occasion de vivre une séance de photographie personnalisée de 15 minutes avec notre photographe Michel Daigle au parc Rosaire-Gauthier, 125 boulevard Lévesque. Le départ du parc se fera à partir du CILL.

Date : Lundi 4 juin (en cas de pluie la séance sera remise le 6 juin)

Heure : Entre 13 h et 15 h sur rendez-vous

Inscriptions obligatoires et limitées

YOGA (GRATUIT)

Le yoga est un bon moyen de se recentrer sur son corps et se connecter avec soi-même.

Date : Mardi 5, 12, 19 et 26 juin au CILL

Heure : 10 h à 11 h 30

Groupe fermé

CINÉMAS GUZZO (2\$)

Comme à l'habitude, nous irons tous voir le même film. Venez nous rejoindre directement au cinéma! Vous aurez l'information sur le choix du film et l'heure, à la journée de l'inscription.

Date : Mardi 5 juin au Cinéma Guzzo

Adresse: 1055 boul. des Laurentides à Laval

Heure: En après-midi, selon l'horaire du film choisi.

Inscriptions obligatoires et limitées

AUTODÉFENSE QUÉBEC (5\$)

Apprenez à mieux vous défendre avec l'aide d'un professeur certifié. Découvrez les techniques et moyens physiques et théoriques pour mieux vous défendre.

Date : Mercredi 6, 13, 20 et 27 juin au CILL

Heure : 13 h à 16 h

Groupe fermé

LA BOUGEOTTE (GRATUIT)

La bougeotte se distingue par ses exercices dynamiques et se termine par une relaxation.

Date : Jeudi 7, 14, 21 et 28 juin au CILL

Heure : 13 h 45 à 15 h 15

Inscriptions obligatoires et limitées

ATELIER DE FAUX VITRAIL (2\$)

Le faux vitrail est une technique de peinture sur verre. Vous aurez le droit à un faux vitrail par mois. Il est important d'être présent au premier atelier pour faire votre cerne relief et les deux autres seront pour faire la peinture.

Date : Vendredi 8, 15 et 29 juin au CILL

Heure : 13 h 15 à 15 h 15

Inscriptions obligatoires et limitées

ATELIER CULINAIRE (2\$)

Venez vous sucrer le bec en fabricant votre pâte à biscuit!

Date : Mardi 12 juin au CILL

Heure : 13 h 30 à 14 h30

Inscriptions obligatoires et limitées

MARDI ENJEUX (GRATUIT)

Venez vous amuser à différents jeux de société dont :

➤ **SKIP BO** Mardi 12 juin au CILL

➤ **JEU DE DÉS** Mardi 26 juin au CILL

Heure : 13 h 15 à 15 h

Inscriptions obligatoires

FÊTE DU MOIS (GRATUIT)

À tous les fêtes du mois de juin, vous aurez droit à un repas gratuit et un gâteau. **Appelez le jour même (avant 10 h 45) pour réserver votre repas.**

Date : Mercredi 13 juin au CILL

Heure : 12 h

Inscriptions obligatoires



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (GRATUIT)

L'Assemblée générale annuelle est un événement important, c'est le moment d'élire les membres qui siègeront au conseil administratif et de faire un bilan de l'année 2017/2018 du CILL. Vous recevrez par La Poste votre invitation avec toutes les informations sur le déroulement de l'assemblée. La carte de membre 2018/2019 et votre inscription sont obligatoires afin d'assister à l'assemblée. Aucune carte de membre ne sera faite sur place.

Date : Mardi 19 juin

L'inscription est obligatoire afin d'assister à l'assemblée

DÎNER DE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE (3\$)

Nous soulignerons la Saint-Jean-Baptiste autour d'un bon dîner.

Date : Vendredi 22 juin au CILL

Heure : 12 h

Inscriptions obligatoires et limitées avant le 21 juin

BIJOUX (2\$)

Venez fabriquer un bijou avec nous.

Date : Mardi 26 juin au CILL

Heure : 13 h 15 à 15 h 15

Inscriptions obligatoires et limitées

SOUPER DANSANT (3\$)

Venez souligner la fête de la Saint-Jean avec nous lors d'un souper dansant!

Date : Jeudi 28 juin au CILL

Heure : 16 h à 20 h

Inscriptions obligatoires et limitées

DOCUMENTAIRE (GRATUIT)

Film sur notre beau pays le Canada et suivi par une discussion pour les intéressés.

Date : Vendredi 29 juin au CILL

Heure : 13 h 30 à 15 h

Inscriptions obligatoires et limitées

À venir

Juillet :

- Fête du Canada
- Activités estivales
- Le camp d'été sera du 16 au 19 juillet au coût de 15\$

Août :

- Activités estivales
- Épluchette de blé d'Inde