

## PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS

Afin que l'activité ne soit pas annulée par manque d'inscription, nous vous demandons de vous inscrire avant la date demandée

*Assurez-vous d'être disponible avant de vous inscrire à une activité !!*

Notez bien que vous devez aviser au moins 48h d'avance, afin de recevoir votre remboursement

Merci pour votre collaboration !

### **Couronne d'été**

Lundi 9 juillet

Venez terminer votre couronne ou en confectionner une autre.

Inscription requise !

*Avec votre hôte Lucie Pesant*

### **KAYAK - 3\$**

Lundi 30 juillet

Débutant ou avancé, cette balade est pour tous ceux qui souhaitent prendre un moment de ressourcement avec la nature. Vous n'avez jamais fait de kayak, c'est le moment d'apprendre avec Lyna-Lune, avec un kayak stable et ouvert, sur une rivière tranquille.

Départ du Cill Ste-Rose à 9h.

### **CONCOURS DE PHOTOS !! -1\$**

Lundi 16 juillet

C'est un rendez-vous à l'accueil (devant le lac) **au Centre de la nature pour 9h** avec votre caméra numérique.

Venez vous inspirer de ce magnifique endroit enchanteur pour prendre vos photos.

Vous pourrez ensuite soumettre 1 ou 2 photos (selon le nombre de participants) en envoyant à **[lippersiel@cill.qc.ca](mailto:lippersiel@cill.qc.ca)**

Vos photos seront ensuite exposées de façon anonyme dans les locaux du CILL pendant un mois et soumis à des votes secrets.

Vous pourrez ensuite récupérer vos photos.

Les 3 photos remportant le plus de votes gagneront un prix surprise.

Inscription requise avant le 12 juillet !

### **Symposium**

Jeudi 26 juillet - Ouvert à tous !

Joignez-vous au groupe pour une visite commentée par notre professeur Lise Fortin, de ce rassemblement de 90 artistes sur le boulevard Ste-Rose.

Départ du Cill à 13h

**Inscription obligatoire avant le 19 juillet !**

### **Ponton -5\$**

Jeudi 19 juillet

À bord du Héron Bleu, un ponton motorisé de 48 passagers, vous naviguerez à travers les îles du plus important archipel de la rivière des Mille Îles. Cette croisière animée, d'une durée d'une heure trente, vous fera découvrir les multiples facettes de cette rivière aux mille visages !

Pique Nique sur la berge des baigneurs (rue Touchette) à 12h.

Départ en ponton à 13h30.

**Places limitées !**

**Inscription avant le 12 juillet.**

### **Café Rencontre – 1\$**

Lundi 23 juillet

Départ du Cill Ste-Rose à 9h15

*Marche sur la piste cyclable, méditation et stretching au bord de l'eau.*

*Puis nous passerons par la brûlerie du vieux Ste-Rose pour un petit café et discussion libre.*

*Inscription obligatoire avant le 19 juillet !*