


































Cours  
fixes

ACTIVITÉS

MENSUELLES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	AM : Informatique intermédiaire PM : Anglais langue seconde Atelier muffins / tricot	AM : Danse sociale	AM : Informatique intermédiaire PM : Info et communauté	AM : Danse thérapie et Chorale/ Peinture PM : Tricot	AM : Relaxation /Les Glaneuses PM : Les Glaneuses
			1  CARTES DE FÊTE	2  La Bougeotte	3 
6	 Détente	7  Mardi enjeux  Le grand tournoi de jeux de société	8  Sida-Vie Laval Atelier consentement sexuel  Cuisine entre amis  Fête du mois	9  Place aux Talents  La Bougeotte	10  Atelier culinaire MARCHÉ JEAN-TALON  Couture au chalet
13	 Mandala	14  Mardi enjeux  Documentaire	15  Détente  CARTES DE FÊTE	16  ZOO GRANBY  La Bougeotte	17  Couture au chalet
20		21  Mardi enjeux  KENYA Documentaire	22  Marche & crèmerie  	23  La Bougeotte	24  Couture au chalet
27		28  Mardi enjeux  Amateur de photographie	29  B I N G O  CARTES DE FÊTE	30  La Bougeotte	31