CENTRE D'IMPLICATION LIBRE DE LAVAL août 2018

CONSIGNES À RESPECTER

- Les inscriptions de la programmation peuvent se faire dès la première journée du mois concerné, **à partir de 13 h et pour le reste du mois dès 11 h**. Il est important de s'inscrire à l'avance pour toutes les activités auxquelles vous pouvez participer, sinon veuillez mettre votre nom sur la liste d'attente. **Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone.**

- **Lors de votre inscription à une activité, vous devez avoir votre carte de membre 2018-2019 et votre argent**. Un membre peut faire l'inscription de deux autres membres maximum qui ne sont pas présents au CILL, et pour deux activités seulement. Il faut avoir la carte de ceux-ci et leur argent. **Vous devez annuler dans un délai de deux jours ouvrables avant l'activité pour être remboursé.**

- **En cas d'annulation d'une activité, vous serez avisés rapidement.**

- **Pour les activités à Laval, les frais de transport ne sont pas inclus.**

Nous prenons les inscriptions pour l'épluchette de blé d'Inde dès le premier août à 13 h

CARTES DE FÊTE (GRATUIT)
Joignez-vous à nous pour confectionner des cartes d'anniversaire pour les membres! Nous fournissons le matériel, apportez votre créativité!
Date: Mercredi 1, 15 et 29 août au CILL
Heure : 13 h à 15 h
Inscriptions à l'avance

LA BOUGEOTTE (GRATUIT)
La Bougeotte se distingue par ses exercices plus dynamiques et se termine par une relaxation.
Date : Jeudi 2, 9, 16, 23 et 30 août au CILL
Heure : 13 h 45 à 15 h 15
Inscriptions obligatoires et limitées

SEMAINE DES ARTISANS (GRATUIT)
Venez en grand nombre avec la gang de la couture au chalet, vous pourrez y voir différents exposants. La semaine des artisans de Sainte-Rose se tient du 1er au 5 août !
Date : Vendredi 3 août dans le vieux Sainte-Rose à Laval
Heure : Départ du CILL à 10 h 30 et retour au CILL à 14 h 45
Inscriptions obligatoires et limitées

DÉTENTE (GRATUIT)
Venez profiter des bienfaits de la détente et prendre un moment dans la journée pour soi.
Date : Lundi 6 et Mercredi 15 août au CILL
Heure : 11 h 15 à 11 h 45
Inscriptions obligatoires et limitées

TOURNOI DE JEUX DE SOCIÉTÉ (GRATUIT)
Plusieurs jeux de société seront disponibles afin de vous permettre d'avoir un plus grand choix et de vous y amuser.
Date : Mardi 7 août au CILL
Heure : 13 h 30 à 15 h 30
Inscriptions obligatoires et limitées

MARDI ENJEUX (GRATUIT)
Vous avez rendez-vous avec Doris pour vous amuser. Vous avez la possibilité de vous inscrire à différentes activités.
- ***SKIPBO,*** Mardi 7 août au CILL
- ***JEU DE DÉS,*** Mardi 14 août au CILL
- ***UNO,*** Mardi 21 août au CILL
- ***JENGA,*** Mardi 28 août au CILL

Heure : 13 h 15 à 15 h
Inscriptions obligatoires et limitées

CUISINE ENTRE AMIS (2$)
Venez cuisiner des recettes en groupe. Vous repartirez avec un petit livret contenant ces délicieux plats. Plaisir et gourmandise au rendez vous !
Date : Mercredi 8 août CILL
Heure : 10 h à 15 h 30
Inscriptions obligatoires et limitées

FÊTE DU MOIS (GRATUIT)
À tous les fêtés, vous aurez droit à un repas gratuit et un gâteau. **Appelez le jour même (avant 10 h 45) pour réserver votre repas.**
Date : Mercredi 8 août au CILL
Heure : 12 h
Inscriptions obligatoires

ATELIER CONSENTEMENT SEXUEL (GRATUIT)
L'atelier sera donné par Sida-Vie Laval. Il vous permettra de mieux comprendre les caractéristiques du consentement sexuel.
Date : Mercredi 8 août au CILL
Heure : 13 h à 15h 30
Inscriptions obligatoires et limitées

PLACE AUX TALENTS DES MEMBRES DU CILL
Spectacles artistiques, cocktails et autres merveilleuses surprises seront au rendez-vous !
Date : Jeudi 9 août au CILL
Heure :
Inscriptions obligatoires

COUTURE AU CHALET (GRATUIT)
Sandra et son équipe de Glaneuses viennent coudre au CILL. Si vous êtes intéressés, vous pouvez donner votre nom pour être sur la liste d'attente.
Date : Vendredi 10, 17 et 24 août au CILL
Heure : 9 h 30 à 15 h
Groupe fermé

ATELIER CULINAIRE AU MARCHÉ JEAN-TALON (2$)
Venez faire la visite du Marché Jean-Talon avec nous. Promenade et découverte seront au rendez-vous.
Date : Vendredi 10 août à Montréal
Heure : Départ du CILL à 12 h 30
Retour au CILL en fin d'après-midi.
Inscriptions obligatoires et limitées

MANDALA (GRATUIT)
Venez découvrir une expérience zen.
Date: Lundi 13 août au CILL
Heure: 13 h 15 à 15 h
Inscriptions à l'avance

DOCUMENTAIRE (GRATUIT)
Date : Mardi 14 août au CILL
Planète bleue est un documentaire scientifique sur la biodiversité marine et de l'Arctique et de l'Antarctique. Il sera suivi d'une discussion.
Heure : 13 h 30 à 15 h
Date : Mardi 21 août au CILL
Le documentaire sera sur le Kenya un pays de l'Afrique suivi d'une discussion.
Heure : 13 h 30 à 15 h
Inscriptions obligatoires et limitées

ZOO DE GRANBY (5$)
Le Zoo vous offre différentes activités, dont la visite des animaux et du parc aquatique. Prévoyez lunch pour le dîner, crème solaire, bouteille d'eau, costume de bain et serviette de plage. Le CILL offre le souper.
Date : Jeudi 16 août au Zoo de Granby
Départ de l'autobus du CILL à 8 h 45
Départ du zoo à 19 h
Inscriptions obligatoires et limitées

MARCHE ET CRÈMERIE (GRATUIT)
Venez vous dégourdir les jambes et remplir votre ventre en venant faire une marche suivie d'une crème glacée !
Date : Mercredi 22 août au CILL
Heure : 13 h 45 à 15 h
Inscriptions obligatoires et limitées

AMATEUR DE PHOTOGRAPHIE (GRATUIT)
En matinée, petit film éducatif sur les bienfaits des milieux naturels urbains et en après-midi petite marche au sentier Bois de l'Équerre.
Date : Mardi 28 août au CILL
Heure : 10 h 30 à 11 h et 13 h à 16 h
Inscriptions obligatoires et limitées

BINGO (1$)
Venez jouer au Bingo dans la joie et la bonne humeur.
Date : Lundi 29 août au CILL
Heure : 13 h 15 à 15 h 15
Inscriptions obligatoires et limitées

À venir

Septembre :
Épluchette de blé d'Inde vendredi 7 septembre au coût de 3$

Septembre ou Octobre
Les pommes au coût de 5$