







Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM : Yoga PM : Anglais de base/ Tricot / Atelier muffin au CILL	AM : Danse sociale / Français alpha PM : Anglais intermédiaire / Français	AM : Informatique intermédiaire PM : Info et communauté	AM : -Expression de soi par la musique -Peinture PM : Anglais avancé / Tricot	AM : -Relaxation et gestion des émotions - Les Glaneuses PM : Les Glaneuses / Atelier d'espagnol Soirée : Hockey cosom
2 FERMÉ 	3 Début des inscriptions aux activités	4	5 	6 
9 	10 	11 Fête du mois 	12 	13 
16	17 Dés  Mardi enjeux	18  MANDALA	19  Documentaire 	20  
23 	24 	25  Cueillette de pommes 	26  Atelier culinaire 	27 Massage sur chaise  
30	   