































Cours fixes

ACTIVITÉS

MENSUELLES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	AM : Yoga PM : Anglais de base/ Tricot - Atelier muffin au CILL	AM : Danse sociale / Français alpha PM : Anglais intermédiaire / Français	AM : Informatique intermédiaire PM : Info et communauté	AM : Expression de soi par la musique -Peinture PM : Anglais avancé / Tricot	AM : Relaxation et gestion des émotions -Les Glaneuses PM : Les Glaneuses / Atelier d'espagnol Soirée : Hockey cosom
		1 <i>Début des inscriptions aux activités</i>	2 La Marche Centraide  aux 1000 Parapluies  LES 10 COMPOSANTES	3  La Bougeotte	4  <i>Atelier de Faux vitrail</i>  <i>Atelier écriture</i>
7 		8  Mardi enjeux	9 Fête du mois   LES 10 COMPOSANTES	10  La Bougeotte	11  <i>Atelier de Faux vitrail</i>  <b>Les années bonheur</b>
14 FERMÉ <i>Bonne Action de Grâce</i> 		15  Mardi enjeux	16 <i>Détente</i>   LES 10 COMPOSANTES	17 Documentaire  La Bougeotte	18  <i>Atelier de Faux vitrail</i>  LA NUIT DES SANS ABRI 
21 		22  <i>La traversée du deuil</i>	23  LES 10 COMPOSANTES	24  La Bougeotte	25
28		29 Mardi enjeux  Poches 	30  LES 10 COMPOSANTES	31  SOUPER DANSANT HALLOWEEN	