

Cours
fixes

Lundi

AM : Yoga
PM : Anglais de base / Tricot
- Atelier muffin au CILL

Mardi

AM : Danse sociale / Français alpha
PM : Anglais intermédiaire / Français

Mercredi

AM : Informatique intermédiaire
PM : Info et communauté

Jeudi

AM : Expression de soi par la musique
- Peinture
PM : Anglais avancé / Tricot

Vendredi

AM : Relaxation et gestion des émotions
- Les Glaneuses
PM : Les Glaneuses / Atelier d'espagnol
Soirée : Hockey cosom

A
C
T
I
V
I
T
É
S

M
E
N
S
U
E
L
L
E
S

					1
4 	5 	6 Détente Randonnée pédestre 	7 	8 	
11	12 	13 Détente Fête du mois 	14 	15 Fermé	
18 	19 Mardi au masculin QUIZ!	20 Détente Bowling 	21 	22 	
25	26 Mardi en rire vidéo HUMOUR	27 Détente Causerie 	28 	29 	