



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><i>La méditation réduit les sentiments de dépression, d'anxiété et de colère. Elle donne une sensation de calme, de paix et d'équilibre. Elle aide à contrôler ses pensées. Elle augmente l'énergie et réduit le stress. Elle améliore le flux sanguin et ralentit les battements du cœur... Les bienfaits sont si nombreux, essayez le!</i></p>					1 9h à 11h30 Peinture 13h à 15h FERMÉ	
	4 9h à 12h Espace créatif 13h à 15h Peinture	5 9h à 12h Bijoux 15h30 à 17h45 TAMTAM	6 10h à 16h Café déco céramique	7 9h à 12h Espace créatif 13h à 15h30 Dessin	8 9h à 11h30 Peinture 13h à 15h FERMÉ	
	11 9h à 12h Centre de Méditation 13h à 15h Peinture	12 9h à 12h Bijoux 13h à 15h30 Peinture faux vitrail 15h30 à 17h45 TAMTAM	13 9h à 12h Bijoux 13h à 15h30 Couture	14 9h à 12h Espace créatif 13h à 15h30 Dessin	15 9h à 11h30 Peinture 13h à 15h FERMÉ	
	18 9h à 12h Espace créatif 13h à 15h Peinture	19 9h à 12h Bijoux 13h à 15h30 Peinture faux vitrail 15h30 à 17h45 TAMTAM	20 9h à 12h Bijoux 13h à 15h30 Couture	21 9h à 12h Espace créatif 13h à 15h30 Dessin	22 9h à 11h30 Peinture 13h à 15h FERMÉ	
	25 9h à 12h Espace créatif 13h à 15h Peinture	26 9h à 12h Bijoux 13h à 15h30 Peinture faux vitrail 15h30 à 17h45 TAMTAM	27 9h à 12h Bijoux 13h à 15h30 Couture 14h à 17h Jeux de société	28 9h à 12h Espace créatif 13h à 15h30 Dessin	29 9h à 11h30 Peinture 13h à 15h FERMÉ	