

























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM : Yoga PM : Anglais de base/ Tricot - Atelier muffin	AM : Danse sociale / Français alpha PM : Anglais intermédiaire / Français	AM : Informatique intermédiaire PM : Info et communauté	AM : Expression de soi par la musique - Peinture PM : Anglais avancé / Tricot - Atelier d'espagnol	AM : Relaxation et gestion des émotions - Les Glaneuses PM : Les Glaneuses Soirée : Hockey cosom
3 Début des inscriptions aux activités	4 <i>Semaine de prévention du suicide du 2 au 8 février</i>	5 Parlons voix Détente  Mercredi enjeux 	6  	7  <i>L'art de la table</i> 
10 	11 Fermé	12 Fermé	13  	14  <i>Dîner de Saint-Valentin</i>  SOUPER DANSANT 
17 	18 Atelier culinaire  Documentaire <i>Camp d'hiver du 18 au 20 février</i>	19 Parlons voix Fête du mois 	20  	21 
24	25  Anorexie et boulimie Québec	26 Parlons voix Détente  Mercredi enjeux 	27  	28  Film 