

Consignes à respecter pour les inscriptions

- Les inscriptions peuvent se faire à partir du 27 juillet entre 9h15 et 15h45.
- Vous devez vous inscrire à l'avance pour participer à une activité et avoir votre carte de membre **2019-2020 ou 2020-2021**.
- **Les inscriptions se font au CILL ou par téléphone pour une activité gratuite.**
- **Pour une activité payante vous devez venir vous inscrire au CILL avec votre carte de membre et votre argent.**
- En cas d'annulation d'une activité, vous serez avisés le plus rapidement possible.

Consignes à respecter au centre de jour

- Pour venir au centre de jour Pont-Viau, **vous devez être inscrit à une activité.**
- Vous devez arriver à l'heure exacte de votre activité et quitter immédiatement après.
- Le port du masque est obligatoire à l'intérieur du CILL.
- Vous devez respecter **les consignes sanitaires mises en place par le gouvernement du Québec.**
- Les visites libres sont temporairement suspendues.

ACTIVITÉS DE GROUPE FERMÉ ; LES GROUPES SONT DÉJÀ FORMÉS.
POUR CEUX QUI SONT INTÉRESSÉS À Y PARTICIPER, VOUS POUVEZ
DONNER VOTRE NOM POUR LA LISTE D'ATTENTE

YOGA (groupes réguliers)

Heure: 1^{er} groupe 9h30 à 10h30
2^{ème} groupe 11h00 à 12h00
Date: Les lundis 3, 10, 17, 24 et 31 août

TRICOT (groupe régulier)

Heure: 13h00 à 15h00
Date: Les lundis 3, 10, 17, 24 et 31 août

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE (groupe régulier)

Heure: 13h à 15h
Date: Les mardis 4, 11, 18 et 25 août

PEINTURE (groupes réguliers)

Heure: 1^{er} groupe 9h30 à 11h30
2^{ème} groupe 13h00 à 15h00
Date: Les mercredis 5, 12, 19 et 26 août

ANGLAIS AVANCÉ (groupe régulier)

Heure: 13h00 à 15h00
Date: Les jeudis 6, 13, 20 et 27 août

COUTURE AU CHALET (groupes réguliers)

Heure: 1^{er} groupe 9h30 à 12h
2^{ème} groupe 13h00 à 15h30
Date: Les vendredis 7, 14, 21 et 28 août

PIZZA CAUSERIE (3\$)

Vous avez envie de partager un moment agréable autour d'une bonne pizza. Joignez-vous à nous.
Date: Le lundi 3 août au CILL
Heure: 11h50 à 13h30
Inscription obligatoire et limitée

MARDI EN JEUX (gratuit)

Vous avez la possibilité de vous inscrire à différentes activités.
Date: Les mardis 4, 11, 18 et 25 août au CILL
Heure: 13h00 à 15h00
Inscriptions obligatoires et limitées

DÉCOUVERTE CULINAIRE (2\$)

Notre chef cuisinier vous propose différents plats que vous pourrez déguster.
Date: Les mardis 4, 11, 18 et 25 août au CILL
Heure: 11h à 12h
Inscriptions obligatoires et limitées

CAFÉ CAUSERIE (gratuit)

Nous profiterons de cette occasion pour discuter autour d'un bon café.
Date: Le mercredi 5 août au CILL
Heure: 13h00 à 14h30
Inscription obligatoire et limitée

DÉTENTE (gratuit)

Venez profiter des bienfaits de la détente et prendre un moment pour vous dans la journée.
Date: les mercredis 5, 12, 19 et 26 août au CILL
Heure: 11h15 à 11h45
Inscriptions obligatoires et limitées

FITNESS AVEC JESS (gratuit)

Nous vous offrons un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme.
Date: Les jeudis 6 et 13 août au CILL
Heure: 13h15 à 14h15
Inscriptions obligatoires et limitées

MINI PUTT (3\$)

Nous irons faire une partie de mini-putt au golf miniature Fabreville. **Rendez-vous à 13h au mini-putt au 3315 boul. Ste-Rose à Fabreville.**
Date: Le vendredi 7 août
Inscription obligatoire et limitée

CRÈMERIE (1\$)

Nous ferons une marche pour nous rendre à la crèmerie.
Date: Le lundi 10 août
Heure: 13h30 à 14h30
Inscription obligatoire et limitée

PONTON (5\$)

Venez profiter avec nous du Parc de la Rivière-des-Mille-Iles. Pour ceux qui le désirent, vous pourrez prendre des photos. Nous ferons un pique-nique avant la croisière. N'oubliez pas votre lunch. **Rendez-vous au 13 rue Hotte à 12h30.**
Date: Le mardi 18 août
Inscription obligatoire et limitée

RESTO DU CILL (5\$)

Notre chef cuisinier ouvre son restaurant le temps d'une soirée au CILL et vous offre un menu gastronomique.
Date: Le vendredi 14 août au CILL
Heure: 17h00 à 19h00
Inscription obligatoire et limitée

SOIRÉE PYJAMA (5\$)

C'est le temps de sortir votre pyjama pour une soirée film et de la pizza maison pour le souper. Joignez-vous à nous!
Date: Le jeudi 20 août au CILL
Heure: 16h00 à 20h00
Inscription obligatoire et limitée

BIJOUX INDUSTRIELS (1\$)

Nous vous invitons à vivre une nouvelle expérience. Venez créer votre 1^{er} bijou industriel avec nous.
Date: Le vendredi 21 août au CILL
Heure: 13h30 à 15h00
Inscription obligatoire et limitée

PASSION NATURE (gratuit)

Documentaire au sujet de l'environnement, de la nature et de la science.
Date: Le jeudi 27 août au CILL
Heure: 13h30 à 15h00
Inscription obligatoire et limitée

ÉPLUCHETTE (3\$)

Oyé! Oyé! Cette année nous ferons l'épluchette de blé d'Inde dans le stationnement du CILL. Venez avec votre plus beau couvre-visage. Nous offrons 2 cases horaires pour les temps de repas de 12h00 à 14h00 ou de 15h00 à 17h00.
Date: Le vendredi 28 août au CILL
Inscription obligatoire et limitée

FILM (1\$)

La projection du film Bad Boys II.
Date: Le lundi 31 août
Heure: Début à 13h
Inscription obligatoire et limitée